

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО
ЮНОШИ 13-15 лет

Таблица 5

Очки	Длина с места	Бег				Стр.ВП 5в	Стр.ВП 10в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1км	2 км	Льжи 3 км						
100	300	7,0	2,40	6,00	8,00	50	98	33	26,6	90	45
99	299	—	2,41	6,02	8,05	—	—	—	26,8	—	—
98	298	—	2,42	6,04	8,10	—	97	—	27,0	89	44
97	297	7,1	2,43	6,06	8,15	49	—	32	27,2	—	—
96	296	—	2,44	6,08	8,20	—	96	—	27,4	88	43
95	295	—	2,45	6,10	8,25	—	—	—	27,6	—	—
94	294	7,2	2,46	6,12	8,30	48	95	31	27,8	87	42
93	293	—	2,47	6,14	8,35	—	—	—	28,0	—	—
92	292	—	2,48	6,16	8,40	—	94	—	28,2	86	41
91	291	7,3	2,49	6,18	8,45	47	—	30	28,4	—	—
90	290	—	2,50	6,20	8,50	—	93	—	28,7	85	40
89	289	—	2,51	6,22	8,56	—	—	—	29,0	—	—
88	288	7,4	2,52	6,24	9,02	46	92	29	29,3	84	39
87	287	—	2,53	6,26	9,08	—	—	—	29,6	—	—
86	286	—	2,54	6,28	9,14	—	91	—	29,9	83	38
85	285	7,5	2,55	6,30	9,20	45	—	28	30,2	—	—
84	284	—	2,56	6,32	9,26	—	90	—	30,5	82	37
83	283	—	2,57	6,34	9,32	—	—	—	30,8	—	—
82	282	7,6	2,58	6,36	9,38	44	89	27	31,2	81	36
81	281	—	2,59	6,38	9,44	—	—	—	31,6	—	—
80	280	—	3,00	6,40	9,50	—	88	—	32,0	80	35
79	279	7,7	3,01	6,42	9,56	43	—	26	32,4	—	—
78	278	—	3,02	6,44	10,02	—	87	—	32,8	79	34
77	277	—	3,03	6,46	10,08	—	—	—	33,2	—	—
76	276	7,8	3,04	6,48	10,14	42	86	25	33,6	78	33
75	275	—	3,05	6,50	10,20	—	85	—	34,0	—	—
74	274	—	3,06	6,52	10,26	—	84	—	34,4	77	32
73	273	7,9	3,07	6,54	10,32	41	83	24	34,8	—	—
72	272	—	3,08	6,56	10,38	—	82	—	35,2	76	31
71	271	—	3,09	6,58	10,44	—	81	—	35,6	—	—
70	270	8,0	3,10	7,00	10,50	40	80	23	36,0	75	30
69	269	—	3,11	7,03	10,57	—	79	—	36,4	—	—
68	268	—	3,12	7,06	11,04	39	78	—	36,8	74	29
67	267	8,1	3,13	7,09	11,11	—	77	22	37,2	—	—
66	266	—	3,14	7,12	11,18	38	76	—	37,6	73	28
65	265	—	3,15	7,15	11,25	—	75	—	38,0	—	—
64	264	8,2	3,16	7,18	11,32	37	74	21	38,4	72	27
63	263	—	3,17	7,21	11,39	—	73	—	38,8	—	—
62	262	—	3,18	7,24	11,46	36	72	—	39,2	71	26
61	261	8,3	3,19	7,27	11,53	—	71	20	39,6	—	—
60	260	—	3,20	7,30	12,00	35	70	—	40,0	70	25
59	259	—	3,21	7,33	12,08	—	69	—	40,5	—	—
58	258	8,4	3,22	7,36	12,16	34	68	19	41,0	69	24
57	257	—	3,23	7,39	12,24	—	67	—	41,5	—	—
56	256	8,5	3,24	7,42	12,32	33	66	18	42,0	68	23
55	255	—	3,25	7,45	12,40	—	65	—	42,6	—	—
54	254	8,6	3,26	7,48	12,48	32	64	17	43,2	67	22
53	253	—	3,27	7,51	12,56	—	63	—	43,8	—	—
52	252	8,7	3,28	7,54	13,04	31	62	16	44,4	66	21
51	251	—	3,29	7,57	13,12	—	61	—	45,2	—	—

Таблица 5 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег				Стр.ВП 5в	Стр.ВП 10в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1км	2 км	Льжи 3 км						
50	230	8,8	3,30	8,00	13,20	30	60	15	46,0	65	20
49	229	—	3,31	8,04	13,30	—	59	—	46,8	—	—
48	228	8,9	3,32	8,08	13,40	29	58	14	47,6	64	19
47	227	—	3,33	8,12	13,50	—	57	—	48,4	—	—
46	226	9,0	3,34	8,16	14,00	28	56	13	49,2	63	18
45	225	—	3,35	8,20	14,10	—	55	—	50,0	—	—
44	224	9,1	3,36	8,24	14,20	27	54	12	51,0	62	17
43	223	—	3,37	8,28	14,30	—	53	—	52,0	—	—
42	222	9,2	3,38	8,32	14,40	26	52	11	53,0	61	16
41	221	—	3,39	8,36	14,50	—	51	—	54,0	—	—
40	220	9,3	3,40	8,40	15,00	25	50	10	55,0	60	15
39	219	—	3,42	8,44	15,12	—	49	—	56,0	59	—
38	218	9,4	3,44	8,48	15,24	24	48	9	57,0	58	14
37	217	—	3,46	8,52	15,36	—	47	—	58,0	57	—
36	216	9,5	3,48	8,56	15,48	23	46	8	59,0	56	13
35	215	—	3,50	9,00	16,00	—	45	—	1,00,0	55	—
34	214	9,6	3,52	9,04	16,12	22	44	7	1,01,0	54	12
33	213	—	3,54	9,08	16,24	—	43	—	1,02,0	53	—
32	212	9,7	3,56	9,12	16,36	21	42	6	1,03,0	52	—
31	211	—	3,58	9,16	16,48	—	41	—	1,04,0	51	11
30	210	9,8	4,00	9,20	17,00	20	40	5	1,05,0	50	—
29	209	—	4,03	9,26	17,15	—	39	—	1,06,0	49	—
28	208	10,0	4,06	9,32	17,30	19	38	4	1,07,0	48	10
27	207	10,1	4,10	9,38	17,45	—	37	—	1,08,0	47	—
26	206	10,2	4,14	9,46	18,00	18	36	3	1,09,0	46	—
25	205	10,3	4,18	9,54	18,20	—	35	—	1,10,0	45	9
24	204	10,4	4,22	10,02	18,40	17	34	2	1,12,0	44	—
23	203	10,5	4,26	10,10	19,00	—	33	—	1,14,0	43	—
22	202	10,6	4,30	10,20	19,20	16	32	1	1,16,0	42	8
21	201	10,7	4,35	10,30	19,40	—	31	—	1,18,0	41	—
20	200	10,8	4,40	10,40	20,00	15	30	0	1,20,0	40	—
19	199	10,9	4,45	10,50	20,20	—	29	—	1,22,0	39	7
18	198	11,0	4,50	11,00	20,40	14	28	-1	1,24,0	38	—
17	197	11,1	4,55	11,10	21,00	—	27	—	1,26,0	37	—
16	196	11,2	5,00	11,20	21,20	13	26	-2	1,28,0	36	6
15	195	11,3	5,06	11,30	21,45	—	25	—	1,30,0	35	—
14	194	11,4	5,12	11,40	22,10	12	24	-3	1,32,0	34	—
13	193	11,5	5,18	11,50	22,35	—	23	—	1,34,0	32	5
12	192	11,6	5,24	12,00	23,00	11	22	-4	1,36,0	30	—
11	191	11,8	5,32	12,10	23,30	—	21	—	1,38,0	28	—
10	190	12,0	5,40	12,20	24,00	10	20	-5	1,40,0	26	4
9	189	12,2	5,50	12,30	24,30	9	18	—	1,42,0	24	—
8	188	12,4	6,00	12,40	25,00	8	16	-6	1,44,0	22	—
7	187	12,6	6,10	12,50	25,40	7	14	—	1,46,0	20	3
6	186	12,8	6,20	13,10	26,20	6	12	-7	1,48,0	18	—
5	185	13,0	6,30	13,30	27,00	5	10	—	1,50,0	15	—
4	184	13,3	6,45	14,00	27,40	4	8	-8	1,52,0	12	2
3	183	13,6	7,00	14,30	28,20	3	6	—	1,54,0	9	—
2	182	14,0	7,25	15,20	29,10	2	4	-9	1,57,0	6	—
1	181	14,5	7,50	16,00	30,00	1	2	-10	2,00,0	3	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками не оценивается